

高社VK_感染症対策

<大会としての主な感染症対策>

1. 選手はレース中以外は常時マスクの着用をしてください。応援者や家族などは、常時マスクの着用をしてください。
2. スタッフはマスク、手袋を装着して対応いたします。
3. 会場では検温、手指の消毒を行います。体温が37.5度以上の方はご参加いただけません。
4. 受付は無人で行います。
5. レースは1名ずつ30秒毎のインターバルスタートとなります。
6. エイドステーションは用意しますが、水など最低限のものしか用意しません。基本的には選手自らが補給物をご準備ください。
7. 大きな声での会話、応援。ハイタッチやハグなどの行為は行わないでください。
8. 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の厳守、主催者の指示に従ってください。
9. 大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告をしてください。

<下記の方は当日ご参加いただけません（会場にお越しにならないでください）>

- ・ 37.5度以上の発熱がある方
- ・ せき、のどの痛みなど風邪の症状のある方
- ・ だるさ（倦怠感）、息苦しさのある方
- ・ 臭覚や味覚に以上のある方
- ・ 糖尿病、高血圧などの基礎疾患があり、当日の体調に不安がある方
- ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触の疑いのある方
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・ 14日間以内に海外や国内の感染流行地域に行かれた方

<その他、詳細な対応策>

1. 開閉会式は行いません。レースブリーフィング（競技説明会）は事前にYouTubeで配信します。

2. エイドステーションでは、水を用意します。レース中に必要なものは各自で携行してください。
3. 混雑時はスムーズに補給できないことが想定されますので、必要なものは各自で携行してください。
4. リタイヤ時には、スタッフによる搬送は原則行いません。自力で会場まで戻ることを想定してレースに臨んでください。

※大会当日までに変更になる場合もございます。